

## “Epilepsi ve Ben” Resim Yarışması’na son katılım 30 Nisan

**- Son iki yıldır Türkiye çapında düzenlenen “Epilepsi ve Ben” resim yarışması, Sanofi-aventis ve Türk Epilepsi ile Savaş Derneği’nin desteği ile bu yıl yeniden düzenleniyor. -**

Sanofi-aventis ve Türk Epilepsi ile Savaş Derneği tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen « Epilepsi ve Ben » resim yarışmasına katılım 30 Nisan’da sona eriyor.

6-11 ve 12-16 yaş arası olmak üzere iki ayrı yaş kategorisinde gerçekleştirilen yarışmaya sulu boya, yağlı ya da kuru pastel, yağlı boya ya da karışık türlerde katılmak mümkün. Her iki kategoride de birincilik ödülü 2000 TL, ikincilik ödülü 1500 TL ve üçüncülük ödülü ise 1000 TL.

Epilepsi hastalığı (sara hastalığı) bulunan 6-11 ve 12-16 yaş arasındaki çocuklara açık bu yarışmanın amacı, epilepsi konusunda farkındalığı artırmak, epilepsisi olan çocukların kendilerini ifade etmesine olanak yaratmak ve epilepsiden etkilenen bireyleri ve aileleri yakınlaştırmak.

Katılacak eserler oldukça özel bir jüri tarafından değerlendiriliyor. Ressam Neş’e Erdok ve Evin İyem yanısıra çocuk psikiyatrisi uzmanı Prof. Dr. Emine Zinnur Kılıç, eğitim fakültesinden Doç. Dr. Hande Sert ve Türk Epilepsi Savaş Derneği’nden Prof. Dr. Barış Baklan, Prof. Dr. Çiğdem Özkara, Prof. Dr. Ayşın Derwent, Prof. Dr. İbrahim Bora ve Prof. Dr. M. Barış Korkmaz jüride görev alıyor. Mayıs ayında yapılacak jüri değerlendirmesi sonrasında kazananlara ödülleri, 6 Haziran 2009 tarihinde Heybeliada’da gerçekleştirilecek olan “Epilepsi Günleri Sempozyumu”nda verilecek. Daha sonra, Türk Epilepsi ile Savaş Derneği tarafından sergilenmeye değer resimler belirlenecek ve çeşitli hastanelerde sergilenecek. Eserlerin ayrıca, takvim, posta kartı olarak kullanılması da planlanıyor.

Yarışma hakkında, 0212-325 32 32 nolu telefondan ve epilepsi@cortexiletisim.com adresinden bilgi alınabilir. Yarışmaya katılacak eserlerin, 30 Nisan 2009 tarihine kadar aşağıdaki adrese gönderilmesi gerekiyor. Adres: Cortex iletişim, manolyalı sok., no: 22 34330 Levent, İstanbul.

## **Editöre not :**

### **Epilepsi (Sara hastalığı) nedir?**

Sara ya da tıpta kullanılan adıyla epilepsi hastalığının başlıca belirtisi tekrarlayan nöbetlerdir. Bu nöbetler her yaşta ve her cinsiyette görülebilir.

### **Nöbetler neden oluşur?**

Sara ya da epilepsi nöbeti, basitleştirilmiş şekliyle beyin fonksiyonlarında kısa süreli bozukluğa bağlıdır. Nöbetler, beyin hücrelerinde geçici, anormal elektrik sinyali yayılması sonucu ortaya çıkar.

### **Epilepsinin nedeni biliniyor mu?**

Beyine ait gelişim bozuklukları, tümörler, beyin kanaması, beyinde hasara neden olabilecek enfeksiyonlar, kafa travmaları, yaşlılıkta ortaya çıkan Alzheimer hastalığı (bunama), inme gibi durumlar sara hastalığının ortaya çıkmasına neden olabilir. Ayrıca bazı epilepsilerin ailevi geçişli olduğu bilinmektedir. Bazılarında ise neden saptanamamaktadır.

### **Farklı türde nöbetler olabilir mi?**

Epilepsi nöbetleri tek tip değildir, birçok değişik çeşiti mevcuttur. Nöbetler başlıca iki tiptedir: Parsiyel (yani beyinde belirli bir bölgeden başlayanlar) ve jeneralize (belirli bir odağı bulunmayan, beyinde yaygın olarak başlayanlar). Jeneralize nöbetlerde bilinç kaybı olurken parsiyel nöbetlerde bilinç kaybı olmayabilir. Basit bir göz kırpması, ağız seyirmesi bile bir nöbet olabilir.

### **Tanısı nasıl konulur?**

Sara hastalığının tanısı hastanın geçmişi ile ilgili bilgiler, nöbetlerinin özellikleri, ailesindeki hastalıklar gibi konuları içeren ayrıntılı bir sorgulama ile konur.

Elektroensefalografi (EEG) gibi yöntemler tanıya yardımcı olur. EEG, beynin çalışması ve epilepside ortaya çıkan anormal elektrik sinyalleri hakkında bilgi verir.

Epilepsinin nedeninin belirlenmesi amacıyla manyetik rezonans incelemesi (MR) ve çeşitli kan tetkikleri de yapılır.

### **EEG incelemesi normal bulunan kişiler sara hastası olabilir mi?**

Normal EEG, kişinin sara hastası olmadığını göstermez ve anormal EEG de her zaman epilepsi demek değildir. EEG sonuçlarının mutlaka uzman bir kişi tarafından yorumlanması gerekir. EEG kısa süreli bir inceleme olduğundan çekim sırasında herhangi bir bozukluk ortaya çıkmayabilir. Bu nedenle hem tanıya yardımcı olmak amacıyla hem de tedaviye cevabı değerlendirmek için tekrarlayan EEG çekimleri yapılabilir.

### **Epilepsi tedavi edilebilir mi?**

Evet, sara tedavi edilebilen bir hastalıktır. Buradaki en önemli amaç nöbetlerin durdurulmasıdır. Tedavide çeşitli ilaçlar kullanılır, bu ilaçlar hastaların çoğunda nöbetleri başarıyla kontrol eder. Çeşitli ilaçlara rağmen nöbetleri devam eden hastalar, tedaviye dirençli kabul edilir. Bu hastalar için ilaç geliştirme çalışmaları yoğun bir şekilde sürmektedir. Ayrıca uygun hastalarda, cerrahi tedavi ile başarılı sonuçlar alınmaktadır.

### **Epilepsi tedavisinin en önemli özelliği nedir?**

Tedavide en önemli nokta, hastanın ilaçlarını düzenli kullanması ve kontrole gelmesidir. İlaçlar doktorun önerdiği şekilde ve doktor tarafından kesilinceye kadar (genellikle yıllar boyunca) aralıksız olarak kullanılmalıdır. Hastanın nöbet sıklığında değişiklik olması, ilaçlarını kullanamaması, başka sağlık problemleri yaşaması ve her ilaç tedavisinde olabilecek bazı yan etkilerle karşılaşması durumunda hemen doktoruna başvurması önerilir.

## **Sanofi-aventis Hakkında:**

Dünyanın önde gelen ilaç şirketleri arasında yer alan sanofi-aventis Türkiye, tüm insanların yaşamını iyileştirmek için tedavi çözümleri keşfeder, geliştirir ve hizmete sunar. Sanofi-aventis, Paris (EURONEXT: SAN) ve New York (NYSE: SNY) borsalarında işlem görmektedir.

## **Türk Epilepsi ile Savaş Derneği Hakkında:**

Sara hastalığı (epilepsi) ile ilgili olarak toplumu bilgilendirmeyi, bilinçlendirmeyi hedefleyen Türk Epilepsi ile Savaş Derneği, hastalar ve hasta yakınlarına bu konuda bilinen doğruları hastalığın tanı ve tedavisindeki son gelişmeleri, ülkemizde epilepsi ile ilgili sağlık merkezleri hakkında bilgi aktarmayı da amaçlamaktadır. Dernek ayrıca sağlık çalışanlarına yönelik olarak epilepsi üzerinde çalışan sağlık profesyonellerinin bilimsel gelişmeleri takip edecekleri, bu konuda yapılacak etkinlik, kongre ve konferans duyurularına ulaşabilecekleri bir buluşma ve bilgi merkezi olması hedeflenmektedir.