



## **Evimizin Sağlık Elçileri'nden Özel Bir Sağlık Buluşması: ESE Fest**

**Sanofi Pasteur ve ÇABA Derneği iş birliğiyle düzenlenen Evimizin Sağlık Elçileri Festivali, konu ve konuşmacıları, sahnesinde ağırladığı ünlü isimlerle, katılımcılarına sağlık ve eğlence dolu bir gün yaşattı. Türkiye’de alanında söz sahibi profesyoneller, hastalıklarla mücadelede ilham veren konuşmacıları ile bu yıl ilk kez düzenlenen ESE Fest, interaktif bir içerikle keyifli, ilgi çekici seanslar sundu.**

ÇABA Derneği'nin Sanofi Pasteur'ün koşulsuz desteği ile gerçekleştirdiği 'Evimizin Sağlık Elçileri' etkinlikleri ESE Fest ile devam etti. Duygu Canbaş ve Murat Güloğlu'nun sunuculuğunda Shangri-La Bosphorus'ta tüm gün düzenlenen sağlık buluşmasına, Evimizin Sağlık Elçileri doktorları, gönüllü ünlülerin yanı sıra iş ve cemiyet hayatından pek çok sima da izleyici olarak katıldı. 'Her şeyin başı sağlık, sağlık için bilgi' temasıyla gerçekleşen ESE Fest'teki her panel, sağlık adına önemli bilgi kazanımları sağladı.

Prof. Dr. Demirhan Dıraçoğlu 'Ağrısız Sabahlara Uyanmak' başlıklı konuşmasında ağrıların hareketsizlikle ilgisi olduğunu söyleyerek, ağrı algısından bahsetti. Dıraçoğlu, "Akut ve kronik ağrılar vardır. Bizim hekim olarak görevimiz ağrının kronikleşmesini engellemektir. Pek çok kronik hastalığa nedene yönelik tedavi uygulamak gerekir" dedi.

### **Aşının Gücü Ele Alındı**

ESE Fest'te konuşma yapan Sanofi Pasteur Türkiye ve Avrasya Bölge Başkanı Emin Turan, "Sanofi Pasteur olarak hiç kimsenin aşıyla korunabilir hastalıklardan ölmediği ve zarar görmediği bir dünya hayal ediyoruz. Dünyada sağlığın iyileştirilmesi için temiz su kaynağından sonra en büyük etkiye sahip sağlık uygulaması aşılama. Aşı bir hastalığı dünya üzerinden tamamen silecek kadar güçlü tek sağlık yöntemidir. Aşının gerçek gücü kitlesel bağışıklıktan kaynaklanır. Yani aşı olduğumuzda sadece kendimiz için değil, aşı olamayacak durumda olan çevremizdekiler için de sağlık katkısında bulunmuş oluruz" dedi.

Şehir şehir dolaşarak sağlık bilgileri veren ÇABA Gönüllüleri Balçıçek İlter, ÇABA Derneği Onursal Başkanı ve Göğüs Cerrahisi Uzmanı Dr. Özlem Cankurtaran, ÇABA Derneği Başkanı Eda Kosif ve ÇABA Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Özlem Zehebi, Horizon Ajans Başkanı Özhan Öztürk ve Sanofi Pasteur Türkiye ve Avrasya Pazarlama Direktörü Mutlu Aydınoglu ile



gerçekleştirdikleri söyleşide yıl boyunca tüm Türkiye’de yapılan Evimizin Sağlık Elçileri etkinlikleri ve bilinçlendirme çalışmaları ve ÇABA Derneği hakkında bilgi verdi.

### **Eser Yenenler: “Uzun yıllar romatizma tedavisi gördüm”**

Ekranların eğlenceli yüzü Eser Yenenler, Prof. Dr. Yasemin Alanay’la geleceğin doktorlarını konuştu. Eser Yenenler, günümüzde hastaların, kulaktan dolma bilgilerle doktora gittiklerini söyleyince Prof. Dr. Yasemin Alanay, “Biz her türlü hastaya göre hekimlik becerisi, profesyonellik ve bilimsellik öğretiyoruz” dedi. Uzun süre romatizma tedavisi olduğunu söyleyen Yenenler, “Romatizmam vardı ve düzenli iğne olmam gerekirdi. O zaman iğneciler vardı ve bütün Bursa aynı kişiye iğne olurduk. 10 yıl korkarak iğne oldum.” dedi. Geleceğin hastalarından bahseden Eser Yenenler “Doktora gidince ona teslim olurum. Yeni neslin herhangi birine teslim olmak gibi bir durumu yok” diye konuştu.

### **Defne Samyeli Mete Düren ile Tiroit Kanserini Konuştu**

Tiroit kanserini ele alan bilgilendirici konuşmada ise sahnede Defne Samyeli ve Prof. Dr. Mete Düren vardı. ÇABA Derneği dostu olduğunu söyleyen Defne Samyeli, “Bugün triot ve tiroit kanseri konuşacağız. 20 kişiden birinde bu hastalık görülüyor. Triotsiz yaşamda ilaçla yaşamak çok sıkıntılı bir şey midir?” diye Düren’e soru yöneltti. Prof. Dr. Mete Düren, “Triot bezin adıdır. Triot herkeste olan bir hormondur. Sık gördüğümüz guatr, iyot eksikliğiyle oluşan hastalıktır. Haşimato’da çalışmayan triot hastalığı son dönemin moda hastalığı. Yediğimiz besinlerde iyot eksiliği olunca triotimizde büyüme gerçekleşir. Fazla iyot da triot hastalığına neden olur.” dedi.

### **Hastanın Deneyimi Üzerine Çalışıyoruz**

Siemens CEO’su Enis Sonemel katılımcılarla hassas kişiselleştirilmiş sağlık ve hasta deneyimini paylaştı. Sonemel, “Hassas tıp benim için doğru hastaya, doğru tedaviyi, doğru zamanda ulaştırmak demek. Biz hasta deneyimi üzerine çalışıyoruz. Hastanın kapıdan girip, kapıdan çıkana kadar totalde aldığı tecrübe bizim için önemli” diye konuştu.

Estetik uygulamaların günümüzde lüks algısından çıktığını anlatan Dilek Avşar ise “Estetik kendinizi sevmekle mutlu olmaktan başlar. Estetik ihtiyacımız genç yaşta akne problemiyle genç yasta başlıyor. Her kilo problemi olana liposuction yapılmaz, pek çok işlem gibi bu işlemin de spor ve diyet desteklenmesi gerekir. Estetikte hedef doğallığı korumaktır” dedi.



Prof. Dr. Cihan Uras, Prof. Dr. Gökhan Demir ve Arzu Karataş 'Kanserden Korkma' başlıklı oturumda kanser hakkında bilgi verdi. Geçmişte kanser hastalığı yaşayan Pembe İzler Kadın Kanserleri Derneği Başkanı Arzu Karataş, "Sağlık tek şansınız, doğru kartı çekmeniz, doğru yaklaşımla doğru tedaviyi uygulamak gerekir. Biz kanser arkadaşlarımıza yol arkadaşlığı yapıyoruz. Kanser olduğumda hastalıkla ilgili bilinçlenince aslında hiç korkulacak bir şey olmadığını anladım" diyerek katılımcılara seslendi.

Aşılmanın önemi de ESE Fest oturumlarında ele alındı. Dr. Esin Şenol, 'Aşı Olmasaydı Dünya Nasıl Olurdu?' başlıklı söyleşisinde "Aşılar olmasaydı, biz bu kadar uzun yaşamayacaktık. Aşılamanın insan ömrüne pozitif etkileri var. Aşı hakkında pek çok bilgi kirliliği var. Bu nedenle doğru bilgiyi hekimlerden almak gerekir" diye konuştu.

Modern Hayatta Diyabet başlıklı söyleşide Uzm. Dr. Ayça Serap Erdem, diyabetin günlük yaşamı etkilemeyen, kontrol edildiğinde sıradan bir hastalık gibi yaşanan bir hastalık olduğunu söyleyerek, "Diyabet çok yaygın bir hastalık. Hareketsiz kalmamız diyabetin gelişimine ortam hazırlayanlardan biri. Bu hastalığı engellemek için beslenmeyi, yaşam şeklini değiştirmemiz lazım" dedi.

Ebeveynlerin bilgilendirilerek çekirdek aileden başlayan sağlık bilinciyle gelişen topluma katkı sağlanmasını amaçlayan "Evimizin Sağlık Elçileri" projesi; "Öğren, bilinçlen, çevreni bilgilendir" sloganıyla Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde düzenlenen eğitim programlarıyla gelecek etkinliklerine devam edecek.

### **Bülten Görselleri**

Bülten görselleri bir sonraki sayfada yer almaktadır.

# Evimizin Sağlık Elçileri



# Evimizin Sağlık Elçileri



## Sanofi Hakkında

Sağlıkta global bir lider olan Sanofi hastaların ve tüketicilerin ihtiyaçları doğrultusunda tedavi çözümleri keşfeder, geliştirir ve hizmete sunar. Sanofi'nin güç kaynağı olan alanlar şunlardır: Diyabet çözümleri, beşeri aşılar, yenilikçi ilaçlar, tüketici sağlığı, gelişen pazarlar ve Sanofi Genzyme. Sanofi, Paris (EURONEXT: SAN) ve New York (NYSE: SNY) borsalarında işlem görmektedir. Detaylı bilgi için: [www.sanofi.com.tr](http://www.sanofi.com.tr)

## Medya İlişkileri

Ahmet Can Çeltikçi

Tel:0212 339 1091

[Ahmet.Celtikci@sanofi.com](mailto:Ahmet.Celtikci@sanofi.com)

## bernaylafem İletişim ve Marka Yönetimi

Nurbanu Güney Elbir

Tel: 0505 706 96 44

[nurbanu@bernaylafem.com](mailto:nurbanu@bernaylafem.com)